

**SUUNNITELMASELOSTUS, ESILLÄ OLO
PUISTOSUUNNITELMALUONNOS 22.8.2023****VIO 6347 LINNUNLAULUNTIEEN ULKOKUNTOSALI****Kohde**

Helsinginkadun ja Linnunlauluntien kulmaukseen, nykyiselle puistoalueelle, rakennetaan uusi ulkokuntosali. Alue sijaitsee Kallion (11.) ja pieneltä osaltaan Taka-Töölön (14.) kaupunginosissa. Suunnitelma-alue rajoittuu idässä Linnunlaulutiehen, lännessä Töölönlahtea kiertävään puistokäytävään ja pohjoisessa Helsinginkadun suuntaiseen kivituhkapintaiseen puistokäytävään. Suunnittelualan kokonaispinta-ala on noin 3700 m². Alue on voimassa olevassa asemakaavassa (nro 447) puistoa.

Lähtökohdat ja tavoitteet

Työn tavoitteena on suunnitella Linnunlauluntien ja Helsinginkadun kulmaukseen toimiva, kattava ulkokuntosali, joka palvelee ympäröivien kaupunginosien asukkaita ja muita Töölönlahtea kiertäviä ulkoilijoita.

Alueelta poistetaan nykyinen pieni design-kuntoilupiste rantakäytävän ja Töölönlahden väliseltä alueelta. Uusi ulkokuntosali sijoitetaan rantakäytävän ja Linnunlauluntien väliselle alueelle, jolloin rantavyöhyke rauhoitetaan toiminnoilta. Ulkokuntosali sovitetaan ympäristöönsä mahdollisimman hienovaraisesti oleva puusto ja muu kasvillisuus huomioiden. Valaistus uusitaan.

Suunnitelman sisältö

Uusi ulkokuntosali sijoitetaan puistokäytävien ja Linnunlauluntien rajaaman nurmi-alueen keskelle. Kuntoilualue muotoillaan nykyisen puuston keskelle puiden ehdoilla. Olevia puita ja pensaita vaalitaan. Nykyistä kasvillisuutta täydennetään uusilla puu- ja pensasistutuksilla.

Kuntoilupaikalle johdetaan kolme kivituhkapintaista käytävyyhteyttä. Itse kuntoilupaikan pintamateriaaliksi esitetään vihreää hiekkatekonurmea, joka visuaalisesti maastoutuu nurmen keskelle. Hiekkatekonurmi vastaa toiminnallisilta ominaisuuksiltaan kuntoilupaikan vaatimuksiin, mutta hiekkatäyttyisenä se on ympäristöystävällisempi kuin kumirouhetäyttö.

Kuntoiluvälineet ryhmitellään kahteen osioon: tavallisiin kuntovälineisiin ja senioriliikuntavälineisiin. Molemmat kuntoiluvälineet varustetaan harjoittelun ohjetauluilla, minkä lisäksi jokaisessa kuntoiluvälineessä on laitteen käyttöohjeet. Kuntoiluvälineiden väri on tummanvihreä. Kulttuuri- ja vapaa-ajan toimialan liikuntapaikka-asiantuntija on osallistunut käytettävien liikuntavälineiden valintaan.

Kuntopuolen välineinä käytetään ulkokuntosalikäyttöön tarkoitettuja laitteita, joista on säädettävät painot. Kuntoiluvälineet ryhmitellään lihasryhmien mukaan. Alueelle sijoitetaan myös monipuoliseen kehonpainoharjoitteluun tarkoitettu isompi teline.

**SUUNNITELMASELOSTUS, ESILLÄ OLO
PUISTOSUUNNITELMALUONNOS 22.8.2023**

Ulkokuntosalilaitteiden lisäksi alueelle sijoitetaan senioriliikuntaan soveltuvia välineitä. Seniorivälineet sijoitetaan kiertävään järjestykseen, jossa harjoittelu voidaan aloittaa isommista lihasryhmistä kohti pienempiä.

Kuntoiluvälineiden yhteyteen sijoitetaan kaarevia, puupintaisia penkkejä. Penkit asemoidaan siten, että ne paitsi rajaavat kuntoilupiikkoa, myös suojaavat ympäröiviä puita. Rantakäytävän varteen sijoitetaan selkänojallisia penkkejä. Ulkokuntosalin alueelle sijoitetaan roska-astioita ja roska-astioilla ja nykyinen syväkeräysastia uusitaan. Helsinginkadun suuntaisen pyörätien läheisyyteen sijoitetaan pyörätelineitä.

Rantavyöhykkeeltä poistettavan vanhan kuntoilupisteen alue tasoitetaan ja alueelle kylvetään niitty. Rantavyöhykkeen annetaan kehittyä luonnonmukaisena.

Valaistus

Valaistuksen tavoitteena on luoda alueista turvallisia, helposti hahmotettavia ja tunnelmallisia. Rantakäytävän valaistus uusitaan viiden metrin korkuisilla puistovalaisimilla. Ulkokuntosalin alueelle sijoitetaan kolme uutta valaisinta

Tasaus ja kuivatus

Puistoalueen uusi tasaus noudattaa alueen nykyistä maanpintaa. Alueen riittävä kuivatus varmistetaan pienillä maaston uudelleenmuotoiluilla.

Esteettömyys

Suunnitelma-alue täyttää esteettömyyden perustason.

Hoitoluokka

Alueen hoitoluokka on A2 Käyttöviheralue.